

## ÇOCUĞUMUN VERİMLİ DERS ÇALIŞMASINA NASIL YARDIMCI OLABİLİRİM?

*GİDECEĞİ LIMANI BİLMEYENE HIÇ BİR RÜZGARDAN HAYIR GELMEZ*

Amaçsız  
çalışma

Plansız ve  
programsız çalışma

Evin değişik  
yerlerinde çalışma

**ŞİMDİ, HEMEN ÇOCUĞUNUZDA  
GÖZLEMLLEDİĞİNİZ**

**YANLIŞ ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARINI DÜŞÜNÜYORUZ..**

Anlayamadığı  
dersi bırakma

Unutmayın yanlış çalışma alışkanlıklarının farkında isek sorunlarının %  
50'sini y ani, yarısını çözümlemiş oluruz

Yatarak, uzanarak  
çalışma

Derslerle ilgili  
önyargılar

Kaynaklardan  
yararlanmama

## Verimli Çalışma Teknikleri



### ÇOCUĞUMA NASIL YARDIMCI OLABİLİRİM?

- Ailenin imkanları ölçüsünde öğrencinin çalışma masasında ders çalışması sağlanmalıdır.
- Çalışma ortamının düzenli ve derli toplu olması önemlidir. Unutmayalım ki dağınık oda dağınık zihindir.
- Öğrenci televizyon karşısında ya da müzik dinleyerek ders çalışmamalı
- Yatarak ya da uzanarak ders çalışmak yerine mutlaka masa başında ders çalışılmalı
- Öğrenci ders çalışırken su dışında yiyecek veya tüketmemeli
- Ders çalışma zamanı uyku saatine yaklaşılana zamana bırakılmamalı.
- Öğrencinin ders çalışma esnasında telefon kullanmasına müsaade edilmemeli
- Öğrencinin çalışmayı sürekli erteleme alışkanlığı varsa veya öğrencinin bir çalışma programı yoksa program hazırlama konusunda destek olunmalı



## **VERİMLİ DERS ÇALIŞMA DA 15 ALTIN KURAL**

1. Derslere düzenli olarak katılmak.
2. Düzenli tekrar yapmak.
3. Erken başlamak.
4. Günlük plan yapmak.
5. Motive olmak.
6. Uygun çalışma ortamını oluşturmak.
7. Dikkat dağınıcılığını ortadan kaldırmak.
8. Not tutmak.
9. Kendi öğrenme stilini bulmak.
10. Zamanı verimli kullanmak.
11. Uyku düzeninin olması ve yeteri kadar uyumak.
12. Açken veya yemekten hemen sonra ders çalışmamak.
13. Sık sık mola vermek.
14. Tek bir işe odaklanmak.
15. Uyumadan önce notları gözden geçirmek.

## **VERİMLİ DERS ÇALIŞMAK NEDİR?**

Bir amaç doğrultusunda zamanı planlı ve programlı kullanmaktır.

Bunun için okul, arkadaşlık, oyun, spor, yemek, uyku vb. etkinliklerin dışında kalan zaman ders çalışmak için ayrılır ve belli bir plan ve programa bağlanır.

*PROGRAMLI ÇALIŞMA ÖĞRENCİYE BİR PUSULA GÖREVİ GÖRECEK VE HEDEFİNE ULAŞMADA SİZE VE ONA YARDIMCI OLACAKTIR.*